**О проведении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2016г. на территории**

**Ельнинского района.**

В рамках реализации Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», 11,12,13 октября 2016 года на базе Ельнинской ДЮСШ и МБОУ Ельнинской СШ №2 им. К.И. Ракутина, прошел фестиваль ГТО для возрастной категории обучающихся 16 и 17 лет (V ступень).

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Участниками соревнований являлись обучающиеся, допущенные к тестовым испытаниям комплекса ГТО по V ступени.

Участие приняли команды 18 обучающихся, из них – 10 девушек и 8 юношей:

МБОУ Ельнинская СШ №2 им. К.И. Ракутина – 10 человек, МБОУ Ельнинская СШ №1 им. М.И. Глинки – 8 человека,

Сдача испытаний комплекса ГТО осуществлялась в течение трех дней 11,12 и 13 октября 2016 года. Все тестовые испытания проводились согласно нормативам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

В перечень видов испытаний вошли:

- Бег на 100м

- Бег на 2000м

- Подтягивание из виса на высокой перекладине

- Рывок гири

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами - Поднимание туловища из положения лежа на спине - Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя, дистанция- 10 м - Метание спортивного снаряда

Перед тестированием участники выполнили разминку под руководством учителей физкультуры. На всех видах испытаний обеспечивались необходимые меры техники безопасности и сохранения здоровья участников.

      В ходе испытаний по каждому виду велся протокол.

 По итогу соревнований четыре участницы получили золотой знак ГТО :

МБОУ Ельнинская СШ №1 им. М.И.Глинки-2 чел.

МБОУ Ельнинская СШ №2 им.К.И.Ракутина-2 чел