

<p style="text-align: center;">СОГЛАСОВАНО</p> <p>Ведущий специалист Отдела культуры и спорта Администрации муниципального образования «Ельнинский район» Смоленской области</p> <p style="text-align: right;">_____ Петроченков А.Ю.</p> <p>«15» 24 2021</p>	<p style="text-align: center;">УТВЕРЖДЕНО</p> <p>Приказом отдела образования Администрации муниципального образования «Ельнинский район» Смоленской области</p> <p style="text-align: right;">от 12.04.2021 № 59</p>
--	---

ПОЛОЖЕНИЕ
о муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

1. Цель и задачи

Соревнования проводятся с целью реализации Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников».

Основные задачи:

- укрепление здоровья школьников, повышение их двигательной активности;
- пропаганда здорового образа жизни, противодействие развитию вредных привычек у детей и подростков;
- популяризация спортивного стиля жизни у школьников;
- определение классов - команд общеобразовательных организаций, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и развитии творческих способностей;
- определение уровня двигательной активности обучающихся.

2. Место и сроки проведения

Президентские состязания проводятся в несколько этапов:

1-й этап (школьный) – сентябрь – декабрь, проводится в образовательных организациях с 1 по 11 классы;

2-й этап (муниципальный) – 30 апреля 2021 года на базе МБОУ Ельнинской средней школы №2 им. К.И. Ракутина и стадиона Ельнинской спортивной школы. Начало соревнований 30 апреля 2021 года в 11.00.

3. Организаторы соревнования

Организацию и проведение школьного этапа осуществляют образовательные организации.

Общее руководство организацией и проведением соревнований муниципального этапа осуществляет отдел образования Администрации муниципального образования «Ельнинский район» Смоленской области. Непосредственное проведение соревнований муниципального этапа возлагается на Ельнинскую спортивную школу, МО учителей физической культуры.

4. Требования к участникам и условия их допуска

В школьном этапе участвуют обучающиеся с 1 по 11 классы.

На 2-м этапе (муниципальном) Президентских состязаний по спортивному многоборью принимают участие 5-8,10 классы-команды образовательных организаций, победители школьного этапа.

В состав класса-команды включаются обучающиеся одного класса одной образовательной организации. Состав класса-команды городских школ 8 участников: 4 юноши, 4 девушки и один представитель, сельских школ 4 участника: 2 юноши, 2 девушки и один представитель. Участники команды должны быть зарегистрированы на сайте ВФСК (ГТО) и иметь допуск врача.

К участию в муниципальном этапе Президентских состязаниях не допускаются классы-команды, представившие заявку на участие. В случае выявления нарушений требований к участникам и условий их допуска, класс-команда снимается с соревнований.

5. Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Форма участия
	Спортивное многоборье (тесты)	
1.	Бег 30м. или 60 м., 100 м.	Лично-командная
2.	Подтягивание из виса на перекладине (юноши)	Лично-командная
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки)	Лично-командная
4.	Подъем туловища из положения «лежа на спине»	Лично-командная
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Лично-командная
6.	Прыжок в длину с места	Лично-командная

Участие во всех тестах является обязательным.

Обязательными видами программы 2-го муниципального этапа для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты).

Техника выполнения упражнений

1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Принимают участие все участники класса-команды.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 30 м (юноши, девушки 5,6 класс), 60 м (юноши, девушки 7, 8 классы), 100 м (юноши, девушки 10 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (юноши, девушки). Участник, стоя на скамье, ноги выпрямлены в коленях, расстояние между ступнями составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Прыжок в длину с места. Выполняется с места двумя ногами от линии отталкивания одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближайшей точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляются 3 попытки. Учитывается лучший результат.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 1).

6. Условия подведения итогов

Командные места Президентских состязаний по «Спортивному многоборью (тесты)» определяются по суммарному показателю всех результатов участников класс-команды образовательных организаций.

Результат личного первенства определяется по сумме набранных участником очков среди мальчиков и девочек образовательных организаций отдельно.

Во время проведения соревнований, участнику класс-команды, который не смог принять участие в тестах «Спортивное многоборье» по уважительной причине (болезни, травме и т.п.) при наличии справки от врача, начисляются очки, набранные участником соревнований, занявшим последнее место в этих упражнениях.

В результате равенства показателей у нескольких класс-команд (участников), преимущество получает класс-команда, показавший лучший результат в прыжке в длину с места, далее по лучшему результату участника в многоборье.

7. Награждение

Класс - команды, занявшие 1, 2, 3 места в «Спортивном многоборье», победители и призеры в личном первенстве в «Спортивном многоборье» (юноши, девушки) образовательных организаций награждаются грамотами отдела образования Администрации муниципального образования «Ельнинский район» Смоленской области.

8. Условия финансирования

Финансовое обеспечение соревнований первого (школьного), второго (муниципального) этапов осуществляется за счёт средств Отдела образования и Отдела культуры и спорта Администрации муниципального образования «Ельнинский район» Смоленской области.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Соревнования проводятся в соответствии с:

1. Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министерством спорта РФ 31 июля 2020 г. с изменениями и дополнениями (далее - Регламент по COVID-19);

2. Настоящим Положением и Правилами соревнований по видам спорта.

Соревнования проводятся без церемоний открытия, награждения и закрытия; награды победителей и призеров будут переданы руководителям делегаций.

Особые условия (по Covid-19)

В соответствии с Регламентом по COVID-19 участники делегаций, включая руководителей, прибывают к месту проведения Соревнований (*по отдельно утвержденному графику*), проходят термометрию и обработку рук с применением кожных антисептиков, в обязательном порядке используют средства индивидуальной защиты (маски), за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности, соблюдают дистанцию в 1,5 м между участниками.

10. Подача заявок на участие

Заявки на участие в Президентских спортивных играх по установленной форме, заверенные руководителями образовательных организаций, подаются в Ельнинскую спортивную школу в день проведения соревнований.

Заявка

на участие в муниципальном этапе Президентских спортивных игр
учащихся _____ школы

№ п/п	Фамилия, имя, Отчество	Год рождения	Регистрационный номер (сайт ГТО)	Класс	Виза врача
1.					
2.					

М.П. Директор образовательного учреждения _____

М.П. Врач _____

Всего допущено _____ человек

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
 Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (12 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)		Бег 1000м (мин., сек)	Челн.бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)	
70	3.00,0	6,8	4,4	23	255	44	29	3.15,0	7,2	4,6	58	245	40	33	70	
69	3.03,0	6,9	-	22	253	43	28	3.18,0	7,3	-	55	242	39	32	69	
68	3.06,0	-	4,5	21	251	42	27	3.21,0	-	4,7	52	239	38	31	68	
67	3.09,0	7,0	-	20	249	41	26	3.24,0	7,4	-	50	236	-	30	67	
66	3.12,0	-	-	19	247	40	25	3.27,0	-	4,8	48	233	37	29	66	
65	3.15,0	7,1	4,6	18	245	-	24	3.30,0	7,5	-	46	230	-	28	65	
64	3.17,0	-	-	17	243	39	23	3.33,0	-	4,9	44	228	36	27	64	
63	3.19,0	7,2	-	16	241	-	22	3.36,0	7,6	-	42	226	-	26	63	
62	3.21,0	-	4,7	15	239	38	21	3.39,0	-	5,0	40	224	35	25	62	
61	3.23,0	7,3	-	-	237	-	20	3.42,0	7,7	-	38	222	-	-	61	
60	3.25,0	-	-	14	235	37	-	3.45,0	-	-	36	220	34	24	60	
59	3.27,0	7,4	4,8	-	233	-	19	3.48,0	7,8	5,1	34	218	-	-	59	
58	3.29,0	-	-	-	231	36	-	3.51,0	-	-	33	216	33	23	58	
57	3.31,0	7,5	-	13	229	-	18	3.54,0	7,9	-	32	214	-	-	57	
56	3.33,0	-	4,9	-	227	35	-	3.57,0	-	5,2	31	212	32	22	56	
55	3.35,0	7,6	-	-	225	-	17	4.00,0	8,0	-	-	210	-	-	55	
54	3.37,0	-	-	12	223	34	-	4.02,0	-	-	30	208	31	21	54	
53	3.39,0	7,7	5,0	-	221	-	16	4.04,0	8,1	5,3	-	206	-	-	53	
52	3.41,0	-	-	-	219	33	-	4.06,0	-	-	29	204	30	20	52	
51	3.43,0	-	-	-	217	-	-	4.08,0	-	-	-	202	-	-	51	
50	3.45,0	7,8	5,1	11	215	32	15	4.10,0	8,2	5,4	28	200	29	19	50	
49	3.46,0	-	-	-	214	-	-	4.11,0	-	-	-	199	-	-	49	
48	3.47,0	-	-	-	213	-	-	4.12,0	-	-	27	198	-	-	48	
47	3.48,0	-	-	-	212	31	-	4.13,0	-	-	-	197	28	18	47	
46	3.49,0	7,9	-	-	211	-	14	4.14,0	8,3	-	26	196	-	-	46	

45	3.50,0	-	5,2	10	210	-	30	-	45	4.15,0	-	5,5	-	195	-	27	-	45
44	3.51,0	-	-	-	209	-	30	-	44	4.16,0	-	-	-	194	-	17	-	44
43	3.53,0	-	-	-	208	-	-	-	43	4.17,0	-	-	-	193	-	-	-	43
42	3.55,0	8,0	-	-	207	13	29	-	42	4.18,0	8,4	-	-	192	-	-	-	42
41	3.57,0	-	-	9	206	-	-	-	41	4.20,0	-	-	-	191	-	26	16	41
40	3.59,0	-	5,3	-	205	-	28	-	40	4.22,0	-	5,6	-	190	-	-	-	40
39	4.01,0	-	-	-	204	-	-	-	39	4.24,0	8,5	-	-	188	-	25	-	39
38	4.03,0	8,1	-	-	203	12	27	-	38	4.26,0	-	-	-	186	-	-	15	38
37	4.05,0	-	-	8	202	-	-	-	37	4.29,0	-	-	-	184	-	24	-	37
36	4.07,0	-	-	-	201	-	26	-	36	4.32,0	8,6	-	-	182	-	-	-	36
35	4.09,0	-	5,4	-	200	11	-	-	35	4.35,0	-	5,7	-	180	-	23	14	35
34	4.11,0	8,2	-	7	198	-	25	-	34	4.38,0	8,7	-	-	178	-	22	-	34
33	4.13,0	-	-	-	196	-	-	-	33	4.41,0	-	-	-	176	-	-	-	33
32	4.15,0	-	-	-	194	10	24	-	32	4.44,0	-	-	-	174	-	-	13	32
31	4.17,0	8,3	-	-	192	-	-	-	31	4.47,0	-	-	-	172	-	21	-	31
30	4.20,0	-	5,5	-	190	-	23	-	30	4.50,0	8,8	5,8	-	170	-	-	-	30
29	4.23,0	-	-	6	188	9	-	-	29	4.53,0	-	-	-	168	-	20	12	29
28	4.26,0	8,4	-	-	186	-	22	-	28	4.56,0	-	-	-	166	-	-	-	28
27	4.29,0	-	-	-	184	-	-	-	27	4.59,0	8,9	-	-	164	-	19	-	27
26	4.32,0	-	5,6	-	182	8	21	-	26	5.02,0	-	5,9	-	162	-	-	11	26
25	4.35,0	8,5	-	5	180	-	-	-	25	5.05,0	-	-	-	160	-	18	-	25
24	4.38,0	-	-	-	178	7	20	-	24	5.08,0	9,0	-	-	158	-	-	-	24
23	4.41,0	-	-	-	176	-	-	-	23	5.11,0	-	-	-	156	-	17	10	23
22	4.44,0	8,6	5,7	-	174	6	19	-	22	5.14,0	9,1	6,0	-	154	-	-	-	22
21	4.47,0	-	-	4	172	-	-	-	21	5.17,0	-	-	-	152	-	16	-	21
20	4.50,0	8,7	-	-	170	5	18	-	20	5.20,0	9,2	-	-	150	-	-	9	20
19	4.54,0	-	-	-	168	-	-	-	19	5.24,0	-	6,1	-	148	-	15	-	19
18	4.58,0	8,8	5,8	-	166	4	17	-	18	5.28,0	9,3	-	-	146	-	-	-	18
17	5.02,0	-	-	3	164	-	-	-	17	5.32,0	-	-	-	144	-	14	8	17
16	5.06,0	8,9	-	-	162	3	16	-	16	5.36,0	9,4	6,2	-	142	-	-	-	16
15	5.10,0	-	5,9	-	160	-	-	-	15	5.40,0	-	-	-	140	-	13	7	15
14	5.14,0	9,0	-	-	157	2	15	-	14	5.44,0	9,5	-	-	138	-	-	-	14
13	5.18,0	-	6,0	2	154	-	-	-	13	5.48,0	-	6,3	-	136	-	12	6	13
12	5.22,0	9,1	-	-	151	1	14	-	12	5.52,0	9,6	-	-	134	-	-	-	12
11	5.26,0	-	6,1	-	148	-	13	-	11	5.56,0	-	6,4	-	132	-	11	5	11
10	5.30,0	9,2	-	1	145	0	12	-	10	6.00,0	9,7	-	-	130	-	-	-	10
9	5.35,0	-	6,2	-	142	-	11	-	9	6.05,0	-	6,5	-	128	-	10	4	9
8	5.40,0	9,3	-	-	139	-1	10	-	8	6.10,0	9,8	-	-	126	-	9	3	8
7	5.45,0	9,4	6,3	-	136	-	9	-	7	6.15,0	9,9	6,6	-	124	-	8	3	7
6	5.50,0	9,5	-	-	133	-2	8	-	6	6.20,0	10,0	-	-	122	-	7	2	6

5	5,55,0	9,6	6,4	-	130	7	-	5	6,25,0	10,1	6,7	5	119	6	1	5
4	6,00,0	9,7	-	-	127	6	-3	4	6,30,0	10,2	-	4	116	5	0	4
3	6,05,0	9,8	6,5	-	124	5	-	3	6,35,0	10,3	6,8	3	113	4	-1	3
2	6,10,0	9,9	-	-	121	4	-4	2	6,40,0	10,4	-	2	110	3	-2	2
1	6,15,0	10,0	6,6	-	118	3	-5	1	6,45,0	10,5	6,9	1	107	2	-3	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
 Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (13 лет)

Очки	Мальчики								Очки	Девочки								Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)	Очки		Бег 1000м (мин., сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)	Очки	
70	2,55,0	6,6	7,6	26	260	46	31	70	3,10,0	6,9	8,0	60	250	42	35	70		
69	2,57,0	6,7	7,7	25	258	45	30	69	3,13,0	7,0	8,1	57	248	-	34	69		
68	2,59,0	6,8	7,8	24	256	44	29	68	3,16,0	7,1	8,2	54	246	41	33	68		
67	3,01,0	-	7,9	23	254	-	28	67	3,19,0	7,2	8,3	52	244	-	32	67		
66	3,03,0	6,9	8,0	22	252	43	27	66	3,22,0	-	8,4	50	242	40	31	66		
65	3,05,0	-	-	21	250	-	26	65	3,25,0	7,3	8,5	48	240	-	30	65		
64	3,07,0	7,0	8,1	20	248	42	25	64	3,28,0	-	8,6	46	238	39	29	64		
63	3,09,0	-	-	19	246	-	24	63	3,31,0	7,4	8,7	44	236	-	28	63		
62	3,11,0	7,1	8,2	18	244	41	23	62	3,34,0	-	8,8	42	234	38	27	62		
61	3,13,0	-	-	-	242	-	-	61	3,37,0	7,5	-	40	232	-	-	61		
60	3,15,0	7,2	8,3	17	240	40	22	60	3,40,0	-	8,9	38	230	37	26	60		
59	3,17,0	-	-	-	238	-	-	59	3,42,0	7,6	-	37	228	-	-	59		
58	3,19,0	-	8,4	16	236	39	21	58	3,44,0	-	9,0	36	226	36	25	58		
57	3,21,0	7,3	-	-	234	-	-	57	3,46,0	-	-	35	224	-	-	57		
56	3,23,0	-	8,5	15	232	38	20	56	3,48,0	7,7	9,1	34	222	35	24	56		
55	3,25,0	-	-	-	230	-	-	55	3,50,0	-	-	33	220	-	-	55		
54	3,27,0	7,4	8,6	-	229	37	19	54	3,52,0	-	9,2	32	218	34	23	54		
53	3,29,0	-	-	14	228	-	-	53	3,54,0	7,8	-	-	216	-	-	53		
52	3,31,0	-	8,7	-	227	36	18	52	3,56,0	-	9,3	31	214	33	22	52		
51	3,33,0	7,5	-	-	226	-	-	51	3,58,0	-	-	-	212	-	-	51		
50	3,35,0	-	8,8	13	225	35	17	50	4,00,0	7,9	9,4	30	210	32	21	50		
49	3,36,0	-	-	-	224	-	-	49	4,01,0	-	-	-	209	-	-	49		
48	3,37,0	-	-	-	223	-	-	48	4,02,0	-	-	-	208	-	-	48		
47	3,38,0	7,6	8,9	-	222	34	16	47	4,03,0	-	9,5	29	207	31	20	47		

46	3.39,0	-	-	12	221	-	-	46	4.04,0	8,0	-	-	206	-	46
45	3.40,0	-	-	-	220	-	-	45	4.05,0	-	9,6	-	205	-	45
44	3.41,0	-	9,0	-	219	33	15	44	4.06,0	-	-	28	204	30	44
43	3.42,0	7,7	-	-	218	32	-	43	4.07,0	8,1	9,7	-	203	-	43
42	3.43,0	-	9,1	11	217	-	-	42	4.08,0	-	27	-	202	-	42
41	3.44,0	-	-	-	216	-	14	41	4.09,0	-	9,8	-	201	29	41
40	3.45,0	-	9,2	-	215	31	-	40	4.10,0	-	-	26	200	-	40
39	3.47,0	7,8	-	-	214	-	-	39	4.12,0	8,2	9,9	-	199	-	39
38	3.49,0	-	9,3	10	213	30	13	38	4.14,0	-	10,0	25	198	28	38
37	3.51,0	-	-	-	212	-	-	37	4.16,0	-	-	-	197	-	37
36	3.53,0	7,9	9,4	-	211	29	-	36	4.18,0	8,3	-	24	196	-	36
35	3.55,0	-	-	-	210	-	12	35	4.20,0	-	10,1	-	194	27	35
34	3.57,0	-	9,5	9	209	28	-	34	4.23,0	-	10,2	23	192	-	34
33	3.59,0	8,0	-	-	208	-	-	33	4.26,0	8,4	-	22	190	-	33
32	4.01,0	-	9,6	-	207	27	11	32	4.29,0	-	10,3	22	188	26	32
31	4.03,0	-	-	-	206	-	-	31	4.32,0	-	10,3	-	186	-	31
30	4.05,0	8,1	9,7	8	204	26	10	30	4.35,0	8,5	-	21	184	-	30
29	4.08,0	-	-	-	202	25	9	29	4.38,0	-	10,4	20	182	25	29
28	4.11,0	-	9,8	-	200	-	-	28	4.41,0	-	-	20	180	-	28
27	4.14,0	8,2	-	-	198	-	-	27	4.44,0	8,6	10,5	19	178	24	27
26	4.17,0	-	9,9	7	196	24	8	26	4.47,0	-	-	19	176	-	26
25	4.20,0	-	-	-	194	-	-	25	4.50,0	-	10,6	-	174	23	25
24	4.23,0	8,3	10,0	-	192	23	7	24	4.53,0	8,7	-	18	172	-	24
23	4.26,0	-	-	6	190	-	-	23	4.56,0	-	10,7	-	170	22	23
22	4.29,0	8,4	10,1	-	188	22	6	22	4.59,0	8,8	-	17	168	-	22
21	4.32,0	-	-	-	186	-	-	21	5.02,0	-	10,8	-	166	21	21
20	4.35,0	8,5	10,2	5	184	21	5	20	5.05,0	8,9	-	16	164	-	20
19	4.38,0	-	-	-	182	-	-	19	5.09,0	-	10,9	-	162	20	19
18	4.41,0	8,6	10,3	-	180	20	4	18	5.13,0	9,0	11,0	15	160	-	18
17	4.44,0	-	-	4	178	-	-	17	5.17,0	-	11,1	-	158	19	17
16	4.47,0	8,7	10,4	-	176	19	3	16	5.21,0	9,1	11,2	14	156	18	16
15	4.50,0	-	10,5	-	173	18	-	15	5.25,0	-	11,3	-	154	17	15
14	4.54,0	8,8	10,6	3	170	17	2	14	5.29,0	9,2	11,4	13	152	16	14
13	4.58,0	-	10,7	-	167	16	-	13	5.33,0	-	11,5	-	150	15	13
12	5.02,0	8,9	10,8	-	164	15	1	12	5.37,0	9,3	11,6	12	148	14	12
11	5.06,0	-	10,9	2	161	14	-	11	5.41,0	-	11,7	-	146	13	11
10	5.10,0	9,0	11,0	-	158	13	0	10	5.45,0	9,4	11,8	11	143	12	10
9	5.15,0	-	-	-	155	12	-	9	5.50,0	-	11,9	10	140	11	9
8	5.20,0	9,1	11,2	1	152	11	-1	8	5.55,0	9,5	12,0	9	137	10	8
7	5.25,0	-	11,3	-	149	10	-	7	6.00,0	-	12,1	8	134	9	7
6	5.30,0	9,2	11,4	-	146	9	-2	6	6.05,0	9,6	12,3	7	131	8	6

5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1			
5.35,0	5.40,0	5.45,0	5.50,0	5.55,0	11,5	143	8	-	5	6.10,0	9,7	12,5	6	128	7	-	5
9,3	9,4	9,5	9,6	9,6	11,6	140	7	-3	4	6.15,0	9,8	12,7	5	125	6	0	4
-	-	-	-	-	11,8	137	6	-	3	6.20,0	9,9	12,9	4	122	5	-1	3
-	-	-	-	-	12,0	134	5	-4	2	6.25,0	10,0	13,1	3	119	4	-2	2
-	-	-	-	-	12,2	130	4	-5	1	6.30,0	10,2	13,3	2	116	3	-3	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
 Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (14 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)		Бег 1000м (мин., сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Пры жок в длину с/м(см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)	
70	2.50,0	6,5	7,4	28	265	47	31	3.05,0	6,7	7,8	63	255	43	35	70	
69	2.52,0	-	7,5	27	263	46	30	3.08,0	6,8	7,9	60	252	42	34	69	
68	2.54,0	6,6	7,6	26	261	45	29	3.11,0	6,9	8,0	57	249	41	33	68	
67	2.56,0	-	7,7	25	259	-	28	3.14,0	7,0	8,1	54	246	-	32	67	
66	2.58,0	6,7	7,8	24	257	44	27	3.17,0	7,1	8,2	51	243	40	31	66	
65	3.00,0	-	-	23	255	-	26	3.20,0	7,2	8,3	48	240	-	30	65	
64	3.02,0	6,8	7,9	22	253	43	25	3.22,0	7,3	8,4	46	238	39	29	64	
63	3.04,0	-	-	21	251	-	24	3.24,0	-	8,5	44	236	-	28	63	
62	3.06,0	6,9	8,0	20	249	42	23	3.26,0	7,4	8,6	42	234	38	27	62	
61	3.08,0	-	-	19	247	-	-	3.28,0	-	-	40	232	-	-	61	
60	3.10,0	-	8,1	18	245	41	22	3.30,0	7,5	8,7	38	230	37	26	60	
59	3.12,0	7,0	8,2	17	243	-	-	3.32,0	7,6	8,8	37	228	-	-	59	
58	3.14,0	-	-	-	241	40	21	3.34,0	-	-	36	226	36	25	58	
57	3.16,0	-	-	16	239	-	-	3.36,0	7,7	8,9	35	224	-	24	57	
56	3.18,0	7,1	8,3	-	237	39	20	3.38,0	7,7	9,0	34	222	35	24	56	
55	3.20,0	-	-	-	235	-	-	3.40,0	-	-	-	220	-	-	55	
54	3.22,0	-	8,4	15	234	-	19	3.42,0	7,8	9,1	33	218	34	23	54	
53	3.24,0	7,2	8,5	-	233	38	-	3.44,0	-	-	32	216	-	-	53	
52	3.26,0	-	-	-	232	-	18	3.46,0	-	-	-	214	33	22	52	
51	3.28,0	-	-	-	231	-	-	3.48,0	-	9,2	-	212	-	-	51	
50	3.30,0	7,3	8,6	14	230	37	17	3.50,0	7,7	9,3	31	210	32	21	50	
49	3.31,0	-	-	-	229	-	-	3.51,0	-	-	-	209	-	-	49	
48	3.32,0	-	-	-	228	-	-	3.52,0	-	-	-	208	-	-	48	
47	3.33,0	-	8,7	-	227	36	16	3.53,0	-	-	30	207	31	20	47	

46	3,34,0	7,4	-	13	226	-	-	46	3,54,0	7,8	-	-	206	-	46
45	3,35,0	-	-	-	225	-	-	45	3,55,0	-	-	-	205	-	45
44	3,36,0	-	8,8	-	224	35	15	44	3,57,0	-	9,4	29	204	30	44
43	3,37,0	-	-	-	223	34	-	43	3,59,0	7,9	-	28	202	-	43
42	3,38,0	7,5	-	12	222	-	-	42	4,01,0	-	9,5	-	201	29	42
41	3,39,0	-	8,9	-	221	-	14	41	4,03,0	-	-	27	200	-	40
40	3,40,0	-	-	-	220	33	-	40	4,05,0	8,0	9,6	-	199	-	39
39	3,41,0	-	-	-	219	-	-	39	4,07,0	-	-	26	198	28	38
38	3,42,0	7,6	9,0	11	218	32	13	38	4,09,0	-	9,7	-	197	-	37
37	3,43,0	-	-	-	217	-	-	37	4,11,0	-	-	25	196	-	36
36	3,44,0	-	9,1	-	216	31	-	36	4,13,0	8,1	9,8	-	194	27	35
35	3,45,0	7,7	-	-	215	-	12	35	4,15,0	-	-	24	192	-	34
34	3,47,0	-	9,2	10	214	30	-	34	4,18,0	8,2	9,9	-	190	-	33
33	3,49,0	-	-	-	213	-	-	33	4,21,0	-	10,0	23	188	26	32
32	3,51,0	7,8	9,3	-	212	29	11	32	4,24,0	-	-	20	186	-	31
31	3,53,0	-	9,4	-	211	-	-	31	4,27,0	8,3	-	22	184	-	30
30	3,55,0	-	-	9	210	28	10	30	4,30,0	-	10,1	-	182	25	29
29	3,57,0	7,9	9,5	-	209	-	-	29	4,33,0	-	10,2	21	180	-	28
28	3,59,0	-	-	-	208	27	-	28	4,36,0	8,4	10,3	-	178	24	27
27	4,01,0	-	9,6	-	207	-	-	27	4,39,0	-	-	20	176	-	26
26	4,03,0	8,0	-	8	206	26	8	26	4,42,0	8,5	10,4	-	174	23	25
25	4,05,0	-	9,7	-	204	-	-	25	4,45,0	-	10,5	19	172	-	24
24	4,08,0	-	-	-	202	25	7	24	4,48,0	8,6	10,6	18	170	22	23
23	4,11,0	8,1	-	7	200	-	-	23	4,51,0	-	10,7	18	168	-	22
22	4,14,0	-	9,8	-	198	24	6	22	4,54,0	8,7	10,8	17	166	21	21
21	4,17,0	-	-	-	196	-	-	21	4,57,0	-	10,9	17	164	-	20
20	4,20,0	8,2	9,9	-	194	23	5	20	5,00,0	8,8	10,9	16	162	20	19
19	4,24,0	-	-	6	192	-	-	19	5,03,0	-	10,9	16	160	-	18
18	4,28,0	-	10,0	-	190	22	4	18	5,06,0	8,9	11,0	15	158	19	17
17	4,32,0	8,3	-	-	188	21	-	17	5,09,0	-	11,1	15	156	18	16
16	4,36,0	-	10,1	5	186	20	3	16	5,12,0	9,0	11,2	14	154	17	15
15	4,40,0	-	10,2	-	184	19	-	15	5,15,0	-	11,3	14	152	16	14
14	4,44,0	8,4	-	-	182	18	2	14	5,19,0	9,1	11,4	13	150	15	13
13	4,48,0	-	10,4	4	180	17	-	13	5,23,0	-	11,5	13	148	14	12
12	4,52,0	8,5	-	-	177	16	1	12	5,27,0	9,2	11,6	13	146	13	11
11	4,56,0	-	10,6	-	174	15	-	11	5,31,0	-	11,7	12	143	12	10
10	5,00,0	8,6	10,7	3	171	14	0	10	5,35,0	9,3	11,8	11	140	11	9
9	5,05,0	-	10,8	-	168	13	-	9	5,39,0	-	11,9	10	137	10	8
8	5,10,0	8,7	10,9	-	165	12	-1	8	5,43,0	9,4	12,0	9	134	9	7
7	5,15,0	-	11,0	2	162	11	-	7	5,47,0	-	-	8	131	8	6
6	5,20,0	8,8	11,1	-	159	10	-2	6	5,51,0	-	-	8	131	8	6

46	3,34,0	7,4	-	13	226	-	-	46	3,54,0	7,8	-	-	206	-	46
45	3,35,0	-	-	-	225	-	-	45	3,55,0	-	-	-	205	-	45
44	3,36,0	-	8,8	-	224	35	-	44	3,57,0	-	9,4	29	204	30	44
43	3,37,0	-	-	-	223	-	-	43	3,59,0	-	-	-	203	-	43
42	3,38,0	7,5	-	12	222	34	-	42	4,01,0	7,9	-	28	202	-	42
41	3,39,0	-	8,9	-	221	-	14	41	4,03,0	-	9,5	-	201	29	41
40	3,40,0	-	-	-	220	33	-	40	4,05,0	-	-	27	200	-	40
39	3,41,0	-	-	-	219	-	-	39	4,07,0	8,0	9,6	-	199	-	39
38	3,42,0	7,6	-	11	218	32	-	38	4,09,0	-	9,7	26	198	28	38
37	3,43,0	-	9,1	-	217	-	-	37	4,11,0	-	-	-	197	-	37
36	3,44,0	-	-	-	216	31	-	36	4,13,0	8,1	-	25	196	-	36
35	3,45,0	7,7	-	-	215	-	12	35	4,15,0	-	9,8	-	194	27	35
34	3,47,0	-	9,2	10	214	30	-	34	4,18,0	-	-	24	192	-	34
33	3,49,0	-	-	-	213	-	-	33	4,21,0	8,2	9,9	-	190	-	33
32	3,51,0	7,8	-	-	212	29	-	32	4,24,0	-	10,0	-	188	26	32
31	3,53,0	-	9,4	-	211	-	-	31	4,27,0	-	-	-	186	-	31
30	3,55,0	-	-	9	210	28	10	30	4,30,0	8,3	-	22	184	-	30
29	3,57,0	7,9	-	-	209	-	-	29	4,33,0	-	10,1	-	182	25	29
28	3,59,0	-	9,5	-	208	27	-	28	4,36,0	-	-	21	180	-	28
27	4,01,0	-	-	-	207	-	-	27	4,39,0	8,4	10,2	-	178	24	27
26	4,03,0	8,0	9,6	8	206	26	8	26	4,42,0	-	-	20	176	-	26
25	4,05,0	-	-	-	204	-	-	25	4,45,0	8,5	10,3	-	174	23	25
24	4,08,0	-	9,7	-	202	25	7	24	4,48,0	-	-	19	172	-	24
23	4,11,0	8,1	-	-	200	-	-	23	4,51,0	8,6	10,4	-	170	22	23
22	4,14,0	-	9,8	7	198	24	6	22	4,54,0	-	-	18	168	-	22
21	4,17,0	-	-	-	196	-	-	21	4,57,0	8,7	10,5	-	166	21	21
20	4,20,0	8,2	9,9	-	194	23	5	20	5,00,0	-	10,6	17	164	-	20
19	4,24,0	-	-	6	192	-	-	19	5,03,0	8,8	10,7	-	162	20	19
18	4,28,0	-	10,0	-	190	22	4	18	5,06,0	-	10,8	16	160	-	18
17	4,32,0	8,3	-	-	188	21	-	17	5,09,0	8,9	10,9	-	158	19	17
16	4,36,0	-	10,1	5	186	20	3	16	5,12,0	-	11,0	15	156	18	16
15	4,40,0	-	10,2	-	184	19	-	15	5,15,0	9,0	11,1	-	154	17	15
14	4,44,0	8,4	10,3	-	182	18	2	14	5,19,0	-	11,2	14	152	16	14
13	4,48,0	-	10,4	4	180	17	-	13	5,23,0	9,1	11,3	-	150	15	13
12	4,52,0	8,5	10,5	-	177	16	1	12	5,27,0	-	11,4	13	148	14	12
11	4,56,0	-	10,6	-	174	15	-	11	5,31,0	9,2	11,5	-	146	13	11
10	5,00,0	8,6	10,7	3	171	14	0	10	5,35,0	-	11,6	12	143	12	10
9	5,05,0	-	10,8	-	168	13	-	9	5,39,0	9,3	11,7	11	140	11	9
8	5,10,0	8,7	10,9	-	165	12	-1	8	5,43,0	-	11,8	10	137	10	8
7	5,15,0	-	11,0	2	162	11	-	7	5,47,0	9,4	11,9	9	134	9	7
6	5,20,0	8,8	11,1	-	159	10	-2	6	5,51,0	-	12,0	8	131	8	6

Очки	Бег 1000м (мин, сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	Очки
5	5.25,0	-	11,2	-	156	9	-	5
4	5.30,0	8,9	11,3	1	152	8	-3	4
3	5.35,0	9,0	11,4	-	148	7	-	3
2	5.40,0	9,1	11,6	-	144	6	-4	2
1	5.45,0	9,2	11,8	-	140	5	-5	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)

Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (15 лет)

Очки	Мальчики							Девочки						Очки
	Бег 1000м (мин, сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	Очки	Бег 60 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.45,0	6,4	7,2	30	270	47	32	70	3.05,0	6,6	255	43	35	70
69	2.47,0	6,5	7,3	28	268	-	31	69	3.08,0	6,7	252	60	34	69
68	2.49,0	6,5	7,4	26	266	46	30	68	3.11,0	-	249	42	33	68
67	2.51,0	6,6	7,5	24	264	-	29	67	3.14,0	6,8	246	-	32	67
66	2.53,0	-	7,6	23	262	45	28	66	3.17,0	-	243	41	31	66
65	2.55,0	6,7	-	22	260	-	27	65	3.20,0	6,9	240	-	30	65
64	2.57,0	-	7,7	21	258	44	26	64	3.22,0	-	238	40	29	64
63	2.59,0	-	-	20	256	-	25	63	3.24,0	7,0	236	-	28	63
62	3.01,0	6,8	7,8	-	254	43	24	62	3.26,0	-	234	39	27	62
61	3.03,0	-	-	19	252	-	-	61	3.28,0	7,1	232	-	-	61
60	3.05,0	-	7,9	-	250	42	23	60	3.30,0	-	230	38	26	60
59	3.07,0	6,9	-	18	248	-	-	59	3.32,0	7,2	228	-	-	59
58	3.09,0	-	8,0	-	246	41	22	58	3.34,0	-	226	37	25	58
57	3.11,0	-	-	17	244	-	-	57	3.36,0	-	224	-	-	57
56	3.13,0	7,0	8,1	-	242	40	21	56	3.38,0	7,3	222	36	24	56
55	3.15,0	-	-	-	240	-	-	55	3.40,0	-	220	-	-	55
54	3.17,0	-	8,2	16	239	-	20	54	3.42,0	-	218	35	23	54
53	3.19,0	7,1	-	-	238	39	-	53	3.44,0	7,4	216	-	-	53
52	3.21,0	-	8,3	-	237	-	19	52	3.46,0	-	214	34	22	52
51	3.23,0	-	-	-	236	-	-	51	3.48,0	-	212	-	-	51
50	3.25,0	7,2	8,4	15	235	38	18	50	3.50,0	7,5	210	33	21	50
49	3.26,0	-	-	-	234	-	-	49	3.51,0	-	209	-	-	49
48	3.27,0	-	-	-	233	-	-	48	3.52,0	-	208	-	-	48
47	3.28,0	-	8,5	-	232	37	17	47	3.53,0	-	207	32	20	47

46	3.29,0	7,3	-	14	231	-	-	46	3.54,0	7,6	-	-	206	-	46
45	3.30,0	-	-	-	230	-	-	45	3.55,0	-	-	-	205	-	45
44	3.31,0	-	8,6	-	229	36	16	44	3.57,0	-	9,4	29	204	31	44
43	3.32,0	-	-	-	228	-	-	43	3.59,0	-	-	-	203	-	43
42	3.33,0	7,4	-	13	227	35	-	42	4.01,0	7,7	-	28	202	30	42
41	3.34,0	-	8,7	-	226	-	15	41	4.03,0	-	9,5	-	201	-	41
40	3.35,0	-	-	-	225	34	-	40	4.05,0	-	-	27	200	-	40
39	3.36,0	-	-	-	224	33	-	39	4.07,0	7,8	9,6	26	199	29	39
38	3.37,0	7,5	8,8	12	223	-	14	38	4.09,0	-	-	-	198	-	38
37	3.38,0	-	-	-	222	32	-	37	4.11,0	-	9,7	-	197	-	37
36	3.39,0	-	8,9	-	221	-	-	36	4.13,0	-	-	25	196	-	36
35	3.40,0	7,6	-	-	220	-	13	35	4.15,0	7,9	9,8	-	194	28	35
34	3.42,0	-	9,0	11	219	31	-	34	4.18,0	-	-	24	192	-	34
33	3.44,0	-	-	-	218	-	-	33	4.21,0	-	9,9	-	190	-	33
32	3.46,0	7,7	-	-	217	30	12	32	4.24,0	8,0	-	23	188	27	32
31	3.48,0	-	9,1	-	216	-	-	31	4.27,0	-	10,0	-	186	-	31
30	3.50,0	-	9,2	10	215	29	11	30	4.30,0	-	-	22	184	-	30
29	3.52,0	7,8	-	-	214	28	10	29	4.33,0	8,1	10,1	-	182	26	29
28	3.54,0	-	9,3	-	213	-	-	28	4.36,0	-	10,2	-	180	-	28
27	3.56,0	-	-	-	212	-	-	27	4.39,0	-	-	20	178	25	27
26	3.58,0	7,9	9,4	9	211	27	9	26	4.42,0	8,2	-	-	176	-	26
25	4.01,0	-	-	-	209	-	-	25	4.45,0	-	10,3	-	174	24	25
24	4.04,0	-	9,5	-	207	26	8	24	4.48,0	-	-	19	172	-	24
23	4.07,0	8,0	-	-	205	-	-	23	4.51,0	8,3	10,4	-	170	23	23
22	4.10,0	-	9,6	8	203	25	7	22	4.54,0	-	-	18	168	-	22
21	4.13,0	-	-	-	201	-	-	21	4.57,0	-	10,5	-	166	22	21
20	4.16,0	8,1	9,7	-	199	24	6	20	5.00,0	8,4	10,6	17	164	-	20
19	4.19,0	-	-	7	197	23	-	19	5.03,0	-	10,7	-	162	21	19
18	4.22,0	-	9,8	-	195	22	5	18	5.06,0	-	10,8	16	160	-	18
17	4.25,0	8,2	-	-	193	21	-	17	5.09,0	8,5	10,9	-	158	20	17
16	4.28,0	-	9,9	6	191	20	4	16	5.12,0	-	11,0	15	156	19	16
15	4.32,0	8,3	-	-	189	19	-	15	5.15,0	8,6	11,1	-	154	18	15
14	4.36,0	8,4	10,0	-	187	18	3	14	5.19,0	-	11,2	14	152	17	14
13	4.40,0	-	-	5	185	17	-	13	5.23,0	8,7	11,3	-	150	16	13
12	4.44,0	-	10,1	-	182	16	2	12	5.27,0	-	11,4	13	148	15	12
11	4.48,0	8,5	10,2	-	179	15	-	11	5.31,0	8,8	11,5	-	146	14	11
10	4.52,0	-	10,3	4	176	14	1	10	5.35,0	-	11,6	12	143	13	10
9	4.56,0	8,6	10,4	-	173	13	-	9	5.39,0	8,9	11,7	11	140	12	9
8	5.00,0	-	10,5	-	170	12	0	8	5.43,0	-	11,8	10	137	11	8
7	5.05,0	8,7	10,6	3	167	11	-	7	5.47,0	9,0	11,9	9	134	10	7
6	5.10,0	-	10,7	-	164	10	-1	6	5.51,0	-	12,0	8	131	9	6

5	5.15,0	8,8	10,8	-	161	10	-	5	5.55,0	9,1	12,112	7	128	8	1	5
4	5.20,0	8,9	11,0	2	157	9	-2	4	6.00,0	9,2	3	6	125	7	0	4
3	5.25,0	9,0	11,2	-	153	8	-3	3	6.05,0	9,3	12,5	5	122	6	-1	3
2	5.30,0	9,1	11,4	-	149	7	-4	2	6.10,0	9,4	12,7	4	119	5	-2	2
1	5.35,0	9,2	11,6	1	145	6	-5	1	6.15,0	9,5	12,9	3	116	4	-3	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
 Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (16 лет)

Очки	Мальчики										Девочки						Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	Очки	Бег 1000м (мин., сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	Очки	
70	2.41,0	6,3	11,2	32	273	47	32	70	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	70	
69	2.43,0	6,4	11,3	30	271	-	31	69	3.03,0	6,6	12,4	62	256	42	34	69	
68	2.45,0	-	11,4	28	269	46	30	68	3.06,0	6,7	12,6	59	254	-	33	68	
67	2.47,0	6,5	11,5	26	267	-	29	67	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	67	
66	2.49,0	-	11,6	25	265	45	28	66	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	66	
65	2.51,0	6,6	11,7	24	263	-	27	65	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	65	
64	2.53,0	-	11,8	23	261	44	26	64	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	64	
63	2.55,0	-	11,9	22	259	-	25	63	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	63	
62	2.57,0	6,7	12,0	21	257	43	24	62	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	62	
61	2.59,0	-	12,1	20	255	-	24	61	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	61	
60	3.01,0	-	12,2	-	253	42	23	60	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	60	
59	3.03,0	6,8	12,3	19	251	-	22	59	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	59	
58	3.05,0	-	12,4	-	249	41	22	58	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	58	
57	3.07,0	-	12,5	18	247	-	21	57	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	57	
56	3.09,0	6,9	12,6	-	246	40	21	56	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	56	
55	3.11,0	-	12,7	-	245	-	20	55	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	55	
54	3.13,0	-	12,812,9	17	244	-	20	54	3.37,0	-	14,6	34	226	-	-	54	
53	3.14,0	7,0	13,0	-	243	39	19	53	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	53	
52	3.15,0	-	13,1	-	242	-	19	52	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	52	
51	3.16,0	-	-	-	241	-	-	51	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	51	
50	3.17,0	7,1	13,2	16	240	38	18	50	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	50	
49	3.18,0	-	-	-	239	-	-	49	3.46,0	-	-	-	219	-	-	49	
48	3.19,0	-	13,3	-	238	-	-	48	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	48	
47	3.20,0	-	-	-	237	37	17	47	3.48,0	-	-	31	217	33	20	47	

46	3,21,0	7,2	13,4	15	236	-	-	46	3,49,0	7,5	15,2	-	216	-	46
45	3,22,0	-	-	-	235	-	-	45	3,50,0	-	-	-	215	-	45
44	3,23,0	-	13,5	-	234	36	16	44	3,52,0	-	15,3	30	214	32	44
43	3,24,0	-	-	-	233	-	-	43	3,54,0	-	-	-	213	-	43
42	3,25,0	7,3	13,6	14	232	35	-	42	3,56,0	7,6	15,4	29	212	-	42
41	3,26,0	-	-	-	231	-	15	41	3,58,0	-	-	-	211	31	41
40	3,27,0	-	13,7	-	230	34	-	40	4,00,0	-	15,5	28	210	-	40
39	3,28,0	-	-	-	229	-	-	39	4,02,0	-	-	-	209	-	39
38	3,29,0	7,4	13,8	13	228	33	14	38	4,04,0	7,7	15,6	27	208	30	38
37	3,30,0	-	-13,9	-	227	-	-	37	4,06,0	-	15,7	-	207	-	37
36	3,31,0	-	-	-	226	32	-	36	4,08,0	-	15,8	26	206	-	36
35	3,32,0	-	14,0	-	225	-	13	35	4,10,0	-	15,9	-	205	29	35
34	3,34,0	7,5	14,1	12	224	31	-	34	4,12,0	7,8	16,0	25	203	-	34
33	3,36,0	-	14,2	-	223	-	-	33	4,14,0	-	16,1	-	201	-	33
32	3,38,0	-	14,3	-	222	30	12	32	4,16,0	-	16,2	24	199	28	32
31	3,40,0	7,6	14,4	-	221	-	-	31	4,18,0	7,9	16,3	-	197	-	31
30	3,42,0	-	14,5	11	220	29	11	30	4,20,0	-	16,4	23	195	27	30
29	3,44,0	-	14,6	-	219	28	-	29	4,23,0	-	16,5	-	193	26	29
28	3,46,0	7,7	14,7	-	218	-	10	28	4,26,0	8,0	16,6	22	191	-	28
27	3,48,0	-	14,8	-	217	-	-	27	4,29,0	-	16,7	-	189	-	27
26	3,50,0	-	14,9	10	216	27	9	26	4,32,0	-	16,8	21	187	25	26
25	3,52,0	7,8	15,0	-	215	-	-	25	4,35,0	8,1	16,9	-	185	-	25
24	3,55,0	-	15,1	-	213	26	8	24	4,38,0	-	17,0	20	183	24	24
23	3,58,0	-	15,2	-	211	-	-	23	4,41,0	-	17,1	-	181	-	23
22	4,01,0	7,9	15,315,4	9	209	25	7	22	4,44,0	8,2	17,2	19	179	23	22
21	4,04,0	-	-	-	207	-	-	21	4,47,0	-	17,3	-	177	-	21
20	4,07,0	8,0	15,5	-	205	24	6	20	4,50,0	8,3	17,4	18	175	22	20
19	4,10,0	-	15,6	8	203	-	-	19	4,53,0	-	17,5	-	173	-	19
18	4,13,0	8,1	15,7	-	201	23	5	18	4,56,0	8,4	17,7	17	171	21	18
17	4,16,0	-	15,8	-	199	22	-	17	4,59,0	-	17,9	-	169	-	17
16	4,20,0	8,2	15,9	7	197	21	4	16	5,02,0	8,5	18,1	16	167	20	16
15	4,24,0	-	16,0	-	195	20	-	15	5,05,0	-	18,3	-	165	19	15
14	4,28,0	8,3	16,2	-	193	19	3	14	5,09,0	8,6	18,5	15	163	18	14
13	4,32,0	-	16,4	6	191	18	-	13	5,13,0	-	18,7	-	161	17	13
12	4,36,0	8,4	16,6	-	189	17	2	12	5,17,0	8,7	18,9	14	159	16	12
11	4,40,0	-	16,8	-	187	16	-	11	5,21,0	-	19,1	-	157	15	11
10	4,44,0	8,5	17,0	5	185	15	1	10	5,25,0	8,8	19,3	13	155	14	10
9	4,48,0	-	17,2	-	182	14	-	9	5,29,0	-	19,6	12	153	13	9
8	4,52,0	8,6	17,4	-	179	13	0	8	5,33,0	8,9	19,9	11	151	12	8
7	4,56,0	-	17,6	4	176	12	-	7	5,37,0	-	20,2	10	149	11	7
6	5,00,0	8,7	17,8	-	173	11	-1	6	5,41,0	9,0	20,5	9	147	10	6

5	5.05,0	-	18,0	-	170	10	-	5	5.45,0	-	20,8	8	144	9	1	5
4	5.10,0	8,8	18,2	3	167	9	-2	4	5.50,0	9,1	21,1	7	141	8	0	4
3	5.15,0	-	18,4	-	163	8	-3	3	5.55,0	-	21,4	6	138	7	-1	3
2	5.20,0	8,9	18,7	-	159	7	-4	2	6.00,0	9,2	21,7	5	135	6	-2	2
1	5.25,0	9,0	19,0	2	155	6	-5	1	6.05,0	9,3	22,0	4	132	5	-3	1

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
 Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (17 лет)

Очки	Мальчики										Девочки						Очки
	Бег 1000М (мин., сек.)	Челн. бег 3x10М (сек)	Бег 100 м (сек.)	Подтягивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Полёт туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)	Очки	Бег 1000М (мин., сек)	Челн. бег 3x10М (сек)	Бег 100М (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Полёт туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперед (см.)	Очки	
70	2.38,0	6,2	11,0	34	275	48	32	70	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	70	
69	2.40,0	6,3	11,2	32	273	-	31	69	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34	69	
68	2.42,0	-	11,4	30	271	47	30	68	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33	68	
67	2.44,0	6,4	11,6	28	269	-	29	67	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	67	
66	2.46,0	-	11,8	26	267	46	28	66	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	66	
65	2.48,0	6,5	11,9	25	265	-	27	65	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	65	
64	2.50,0	-	12,0	24	263	45	26	64	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	64	
63	2.52,0	-	12,1	23	261	-	-	63	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	63	
62	2.54,0	6,6	12,2	22	259	44	25	62	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	62	
61	2.56,0	-	12,3	21	257	-	-	61	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	61	
60	2.58,0	-	12,4	-	255	43	24	60	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	60	
59	3.00,0	6,7	12,5	20	254	-	23	59	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	59	
58	3.02,0	-	12,6	-	253	42	-	58	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	58	
57	3.04,0	-	-	19	252	-	-	57	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	57	
56	3.06,0	6,8	12,7	-	251	41	22	56	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	56	
55	3.07,0	-	-	-	250	-	-	55	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	55	
54	3.08,0	-	12,8	18	249	-	21	54	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23	54	
53	3.09,0	6,9	-	-	248	40	-	53	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	53	
52	3.10,0	-	12,9	-	247	-	20	52	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	52	
51	3.11,0	-	-	-	246	-	-	51	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	51	
50	3.12,0	7,0	13,0	17	245	39	19	50	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	50	
49	3.13,0	-	-	-	244	-	-	49	3.46,0	-	-	-	219	-	-	49	
48	3.14,0	-	-	-	243	-	-	48	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	48	
47	3.15,0	-	13,1	-	242	38	18	47	3.48,0	-	-	31	217	33	20	47	

46	3.16,0	7,1	-	16	241	-	-	46	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	46
45	3.17,0	-	-	-	240	-	-	45	3.50,0	-	-	-	215	-	45
44	3.18,0	-	13,2	-	239	37	-	44	3.52,0	-	15,3	30	214	32	44
43	3.19,0	-	-	-	238	-	-	43	3.54,0	7,6	15,4	29	213	-	43
42	3.20,0	7,2	-	15	237	36	-	42	3.56,0	-	-	-	212	-	42
41	3.21,0	-	13,3	-	236	-	16	41	3.58,0	-	-	-	211	31	41
40	3.22,0	-	-	-	235	35	-	40	4.00,0	-	15,5	28	210	-	40
39	3.23,0	-	13,4	-	234	-	-	39	4.02,0	7,7	15,6	27	209	-	39
38	3.24,0	7,3	-	14	233	34	-	38	4.04,0	-	-	-	208	30	38
37	3.25,0	-	13,5	-	232	-	-	37	4.06,0	-	15,7	-	207	-	37
36	3.26,0	-	-	-	231	33	-	36	4.08,0	-	15,8	26	206	-	36
35	3.27,0	-	13,6	-	230	-	14	35	4.10,0	-	15,9	-	205	29	35
34	3.28,0	7,4	-	13	229	32	-	34	4.12,0	7,8	16,0	25	203	-	34
33	3.29,0	-	13,7	-	228	-	-	33	4.14,0	-	16,1	-	201	-	33
32	3.31,0	-	-	-	227	31	13	32	4.16,0	-	16,2	24	199	28	32
31	3.33,0	7,5	13,8	-	226	-	-	31	4.18,0	7,9	16,3	-	197	-	31
30	3.35,0	-	-	12	225	30	-	30	4.20,0	-	16,4	23	195	27	30
29	3.37,0	-	13,9	-	224	-	-	29	4.23,0	8,0	16,5	-	193	-	29
28	3.39,0	7,6	-	-	223	29	11	28	4.26,0	-	16,6	22	191	26	28
27	3.41,0	-	14,0	-	222	-	-	27	4.29,0	-	16,7	-	189	-	27
26	3.43,0	-	-	11	221	28	-	26	4.32,0	-	16,8	21	187	25	26
25	3.45,0	7,7	14,1	-	220	-	-	25	4.35,0	8,1	16,9	-	185	-	25
24	3.47,0	-	14,2	-	218	27	9	24	4.38,0	-	17,0	20	183	24	24
23	3.50,0	-	14,3	-	216	-	-	23	4.41,0	-	17,1	-	181	-	23
22	3.53,0	7,8	14,4	10	214	26	8	22	4.44,0	8,2	17,2	19	179	23	22
21	3.56,0	-	14,5	-	212	-	-	21	4.47,0	-	17,3	-	177	-	21
20	3.59,0	-	14,6	-	210	25	7	20	4.50,0	8,3	17,4	18	175	22	20
19	4.02,0	7,9	14,7	9	208	-	-	19	4.53,0	-	17,5	-	173	-	19
18	4.05,0	-	14,8	9	206	24	6	18	4.56,0	8,4	17,7	17	171	21	18
17	4.08,0	-	14,9	-	204	23	-	17	4.59,0	-	17,9	-	169	-	17
16	4.11,0	8,0	15,0	-	202	22	5	16	5.02,0	8,5	18,1	16	167	20	16
15	4.15,0	-	15,1	8	200	21	-	15	5.05,0	-	18,3	-	165	19	15
14	4.19,0	8,1	15,2	-	198	20	4	14	5.09,0	8,6	18,5	15	163	18	14
13	4.23,0	-	15,3	-	196	19	-	13	5.13,0	-	18,7	-	161	17	13
12	4.27,0	8,2	15,4	7	194	18	3	12	5.17,0	8,7	18,9	14	159	16	12
11	4.31,0	-	15,6	-	192	17	-	11	5.21,0	-	19,1	-	157	15	11
10	4.35,0	8,3	15,8	-	190	16	2	10	5.25,0	8,8	19,3	13	155	14	10
9	4.39,0	-	16,016,2	6	188	15	-	9	5.29,0	-	19,6	12	153	13	9
8	4.43,0	8,4	16,4	-	186	14	1	8	5.33,0	8,9	19,9	11	151	12	8
7	4.47,0	-	16,6	-	183	13	-	7	5.37,0	-	20,2	10	149	11	7
6	4.51,0	8,5	-	5	180	12	0	6	5.41,0	9,0	20,5	9	147	10	6

5	4.55,0	-	16,9	-	177	11	-1	5	5.45,0	-	20,8	8	144	9	1	5
4	5.00,0	8,6	17,2	-	174	10	-2	4	5.50,0	9,1	21,1	7	141	8	0	4
3	5.05,0	-	17,5	4	171	9	-3	3	5.55,0	-	21,4	6	138	7	-1	3
2	5.10,0	8,7	17,7	-	168	8	-4	2	6.00,0	9,2	21,7	5	135	6	-2	2
1	5.15,0	8,8	18,0	3	165	7	-5	1	6.05,0	9,3	22,0	4	132	5	-3	1